

Trampolinspringen - 11.Sept.2023 - bis 5.Juli.2024



Kinder (Mä+Bu) ab 6 J, Breiten und Leistungsgruppen

Tag	Uhrzeit	Halle	Trainingsinhalt	ÜL	
Dienstag	15:30 - 17:45	SZM Halle B	Erste Schritte mit dem Trampolin , Minitramp,	Sara, Ingrid, Stefan	
Samstag	08:30 - 10:45				



Leistungsgruppe Jugend, Junioren, Erwachsene (m+w)

Tag	Uhrzeit	Halle	Trainingsinhalt	ÜL	
Dienstag	17:00 - 19:45	SZM Halle B	leistungsorientiert mit Großtrampolin	Stefan, Ingrid	
Freitag	18:00 - 21:00				

Leistungsgruppe altersgemischt (m+w)

Mittwoch	15:30 - 18:30	SZM Halle B	leistungsorientiert	Stefan, Ingrid	
----------	---------------	-------------	---------------------	----------------	--

Breitensport Jugend ab 15 J + Erw.

Dienstag	19:30 - 21:30	SZM Halle B	breitensportorientiert	Sara, Ingrid	
----------	---------------	-------------	------------------------	--------------	--

Breiten + Leistungssport Kinder ab 6 J (m + w)

Samstag	10:15 - 13:00	SZM Halle B	breiten.und leistungs-orinent. Training	Sara , Magdalena	
---------	---------------	-------------	---	------------------	--

Breitensport Jugend ab 11 J (m + w)

Montag	18:30 - 20:30	Chr. Doppler Gymnasium	Erste Schritte mit dem Trampolin , Minitramp,	Magdalena	
--------	---------------	------------------------	---	-----------	--