

TGUS-Trampolinspringen - 18.2.- bis 10.7.2026



Kinder (Mä+Bu) ab 6 +

Tag	Uhrzeit	Halle	Trainingsinhalt	ÜL	Beitrag
Dienstag	15:30 - 17:45	SZM Halle B	Erste Schritte mit dem Trampolin , Minitramp,	Sara, Stefan	



Kinder 13 + /Erwachsene

Tag	Uhrzeit	Halle	Trainingsinhalt	ÜL	Beitrag
Dienstag	19:15-21:15	SZM Halle B	leistungsorientiert mit Großtrampolin	Stefan	

Kinder 6+ / 13+ / Erwachsene

Tag	Uhrzeit	Halle	Trainingsinhalt	ÜL	Beitrag
Freitag	18:00 - 20:30	SZM Halle B	leistungsorientiert	Stefan	

Leistung (m + w)

Tag	Uhrzeit	Halle	Trainingsinhalt	ÜL	Beitrag
Dienstag	17:15 - 19:45	SZM Halle A	leistungsorientiert	Sara , Magdal.	
Mittwoch	15:30 - 18:30				
Freitag	18:00 - 20:30	SZM Halle B			
Samstag	08:30 - 11:00				

[trampolinsalzburg@gmail.com,](mailto:trampolinsalzburg@gmail.com)

Tel +4369910253910

Kontaktaufnahme

email: tgusbg@gmail.com

TGUS, Büro:

0662-840948-11

Bürozeiten : Mo 14-18, Di 08:00-12:00, Do,Fr; 08:00-11:00

vorbehaltlich Änderungen bei Hallenzeiten und Übungsleiter/Innen

homepage: <https://jugend.tgus.sportunion.at>

homepage: <https://erwachsene.tgus.sportunion.at>

7.4.26