

TGUS-Trampolinspringen - 14.9.26 - 13.2.2027



Kinder (Mä+Bu) ab 6 +

Tag	Uhrzeit	Halle	Trainingsinhalt	ÜL	Beitrag
Di	15:30 - 17:45	SZM Halle B	Erste Schritte mit dem Trampolin , Minitramp,	Sara, Stefan	



Kinder , Jugend 13+ Bu + Mä / Erwachsene Da+Hr

Tag	Uhrzeit	Halle	Trainingsinhalt	ÜL	Beitrag
Di	19:15-21:15	SZM Halle B	leistungsorientiert mit Großtrampolin	Stefan	

Jugend ab 11 J Bu + Mä

Tag	Uhrzeit	Halle	Trainingsinhalt	ÜL	Beitrag
Mo	18:30 -20:30	CDM Gymn	breitenorientiert	Stefan	

Leistungskader (m + w)

Tag	Uhrzeit	Halle	Trainingsinhalt	ÜL	Beitrag
Di	17:15 - 19:45	SZM Halle A	leistungsorientiert	Sara , Magdal.	
Mi	15:30 - 18:30				
Fr	18:00 - 20:30	SZM Halle B			
Sa	08:30 - 11:00				

[trampolinsalzburg@gmail.com,](mailto:trampolinsalzburg@gmail.com)

Tel +4369910253910

Kontaktaufnahme

TGUS, Büro:

0662-840948-11

Bürozeit Mo 14-18, Di 08:00-12:00, Do,Fr; 08:00-11:00

vorbehaltlich Änderungen bei Hallenzeiten und Übungsleiter/Innen

homepage:

<https://jugend.tgus.sportunion.at>

homepage:

<https://erwachsene.tgus.sportunion.at>

email:

tgusbg@gmail.com