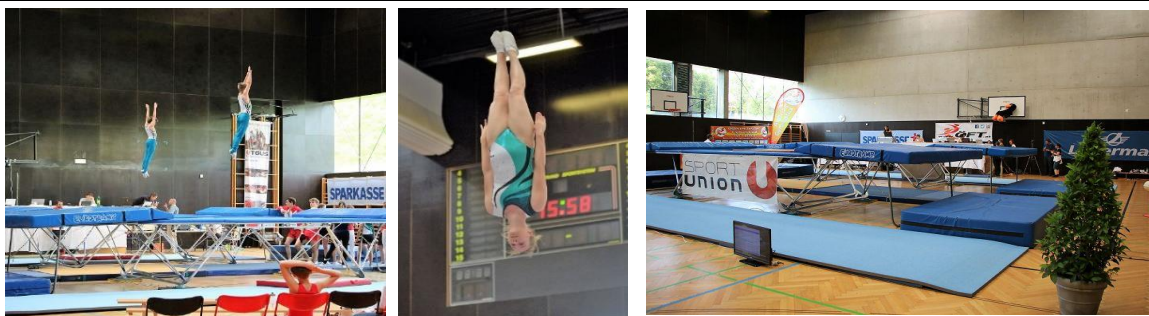


# Trampolinspringen - 12.Sept.2022 - bis 9.Sept.2023



## **Kinder (Mä+Bu) ab 6 J, Breiten und Leistungsgruppen**

Tag	Uhrzeit	Halle	Trainingsinhalt	ÜL
Dienstag	15:30 - 17:45	SZM Halle B	Erste Schritte mit dem Trampolin , Minitramp,	Sara, Ingrid, Stefan
Samstag	08:30 - 10:45			



## **Leistungsgruppe Jugend, Junioren, Erwachsene (m+w)**

Tag	Uhrzeit	Halle	Trainingsinhalt	ÜL
Dienstag	17:00 - 19:45	SZM Halle B	leistungsorientiert mit Großtrampolin	Stefan, Ingrid
Freitag	18:00 - 21:00			

## **Leistungsgruppe altersgemischt (m+w)**

Mittwoch	15:30 - 18:30	SZM Halle B	leistungsorientiert	Stefan, Ingrid
----------	---------------	-------------	---------------------	----------------

## **Breitensport Jugend ab 15 J + Erw.**

Dienstag	19:30 - 21:30	SZM Halle B	breitensportorientiert	Sara, Ingrid
----------	---------------	-------------	------------------------	--------------

## **Breiten + Leistungssport Kinder ab 6 J (m + w)**

Samstag	10:15 - 13:00	SZM Halle B	breiten.und leistungs-orient. Training	Sara , Magdalena
---------	---------------	-------------	--	------------------

## **Breitensport Jugend ab 11 J ( m + w)**

Montag	18:30 -20:30	Chr. Doppler Gymnasium	Erste Schritte mit dem Trampolin , Minitramp,	Magdalena, Jan
--------	--------------	------------------------	---	----------------