

TGUS - Trainingsplan Jugend 14.9.2026 -13.2.2027

Dance	Info	Halle	Tag	Zeit
Commercial Dance Mä 6-9 J	Inf01	SZM-JU	Fr	16:00-17:00
Tänzerische Früherziehung	Inf02	SZM-GYM	Do	14:30-15:30



Turnen		Halle	Tag	Zeit	Tag	Zeit	Tag	Zeit
Eltern-Kind-Turnen 1,5-3 J	Inf03	SZM-A	Mo	15:45-16:45	Do	15:30-16:30		
Kinderturnen 4 - 6 J u. KiTu Mix 6-7	Inf04	SZM-TU	Do	15:30-16:30				
Kinderturnen 5-8 J	Inf05	VS-ABFALT.	Mi	17:00-18:15				
Kinderturnen 5-9 J	Inf06	VS-MAXGL	Do	16:30-18:00				
Jugendturnen ab 11 - 18 J	Inf07	BGN-Ha	Di	18:00-20:00	und	SZM-TU	Fr	18:00-20:00
Geräturnen männl. 6 - 11 J	Inf08	SZM-TU	Mi	15:30-17:00	Fr	15:00-16:30		
Geräturnen wbl. Anf. 6 - 9 J	Inf09	SZM-TU	Mo	15:00-16:30	Mi	15:00-16:30		



wettkampforient. Turnen:	Info	Halle	Tag	Zeit	Tag	Zeit	Tag	Zeit	Tag	Zeit	Tag	Zeit
Geräturnen wbl Aufbau- Grp 6-9J	Inf10	SZM-TU	Mo	15:30-17:30	Mi	15:00-17:00	Fr	15:00-17:00	Sa	10:00-12:00		
Kunstturnen weiblich ab 9 J	Inf11	SZM-TU	Mo	17:00-20:00	Di	17:00-19:00	Mi	16:30-19:30	Do	16:30-19:30	Sa	09:00-12:00
Geräturnen wbl. 15 + (So* in Rif)	Inf12	SZM-TU	Mo	19:00-21:30	Mi	19:00-21:30	Do	19:00-21:30	Fr	18:30-21:30	So*	09:00-13:00
Turn10, Mä Basisstufe 9 -12 J	Inf13	SZM-TU	Di	16:00-18:30	Do	16:30-19:00						
Turn10, Mä Oberstufe ab 9 J	Inf14	SZM-TU	Mo	17:00-19:00	Mi	16:45-19:00	Do	16:45-19:00				
Freies Turnen ab ca 15 J, (+, - ÜL)	Inf15	SZM-TU	Mo	20:00-21:30	Di	20:00-21:30	Mi	20:00-21:30	Do	20:00-21:30	Fr	20:00-21:30

Rhönrradturnen	Info	Halle	Tag	Zeit	Tag	Zeit	Tag	Zeit	Tag	Zeit
Rhönrradturnen Anfäng ab 8 J	Inf16	SZM-B	Mo	15:30-17:00	Do	15:30-17:00				
Rhönrradturnen Fortgeschr. ab 11	Inf17	SZM-B	Mo	17:00-19:00	Do	17:00-18:30	Fr	15:30-18:00		
Rhönrrad Jugend , Junioren , Elite, Kader , Training	Inf18	SZM-A	Di	18:00-21:30	Do	19:00-21:30	Fr	19:00-21:30	So	17:00-20:00
		SZM-B	Di	19:00-21:30	Do	18:30-21:30	Fr	18:00-21:30	So	17:00-20:00
Rhönrrad Hobby - Gruppe ab 13J	Inf19	SZM-B+A	Do	18:30-21:00						
Cyr -Einrad - Training ab ca 13 J	Inf20	SZM-A	Mo	20:00-21:30						



Rhythmische Gymnastik	Info	Halle	Tag	Zeit	Tag	Zeit	Tag	Zeit
Rhythm.Gymn.Anfänger	Inf21	SZM-GYM	Mi	14:30-15:30				
		SH-ALPEN	Fr	16:00-17:00				
Rhythmische Gymnastik Nachwuchs Grp, Paulina +Vertretung	Inf22	SZM-GYM	Di	14:30-16:30	Mi	14:30-16:30	Do	15:30-17:00
		MZR2.OG	Do	14:30-15:15	Fr	14:30-15:30		
		SZM-A	Fr	15:30-16:30				
		SH-ALPEN	Mo	17:00-20:00				
Rhythmische Gymnastik Leistungs Grp, Paulina +Vertretung	Inf23	SH-ALPEN	Mo	17:00-20:00	Do	17:30-20:00	Fr	15:30-17:30
		SZM-GYM	Di	15:00-17:30	Mi	16:00-17:30	Do	14:30-17:00
		LSO-H	Mi	18:00-20:00				
		MZR2.OG	Fr	14:30-15:30				
		SZM-A	Fr	15:30-17:00				



Rhythm.Gym + Showdance	Info	Halle	Tag	Zeit	Tag	Zeit	Tag	Zeit
Rhythmische Gymnastik + Show-dance, Anfänger, 4 x Mo, Di, Mi	Inf24	MZR2.OG	Mo	15:30-17:00	Di	15:30-17:30	Mi	15:30-17:00
		SZM-A	Di	15:30-17:00				
RhythmGymn + Showdance Nachw.Grp Andrea Huber	Inf25	SZM-GYM	Mo	17:00-19:00	Mi	17:00-19:00		
		SZM-A	Di	15:30-17:00				
Rhythm.Gymn+Show Nachwuchs- Grp.Gaby Stummer	Inf26	MZR2.OG	Di	15:30-17:30	Fr	16:00-17:00		
		SZM-A	Mi	15:30-18:30	Fr	17:00-19:00		
RhythmGymn+ Showdance Leistungs.Grp Andrea Huber	Inf27	SZM-A	Mi	16:30-18:30				
		LSO-H	Di	17:30-20:00	Fr	16:00-20:00		
Rhythmische Gymn. Leistungs- Grp.Gaby Stummer	Inf28	SZM-GYM	Fr	16:00-17:00				
		SZM-A	Mi	15:30-18:30	Fr	17:00-19:00	Sa	09:00-12:00
		LSO-H	Di	17:30-20:00				
In Planung	Inf29	VS-NONNT	Do	18:00-20:00				

Legende

SZM-A	Sportz.Mitte.HalleA
SZM-B	Sportz.Mitte Halle B
SZM-GYM	Sportz.Mitte Gymh.
MZR2.OG	Sportz.Mitte MZR2.OG
SZM-JU	Sportz.Mitte Judoh.
SZM-TU	Sportz.Mitte.Turnz.
CDM-G	Doppler Gymnasium

ÜL	Kristina K.
ÜL	Gaby St.
ÜL	Andrea H.
ÜL	Paulina M.

Showdance	Info	Halle	Tag	Zeit	Tag	Zeit	Tag	Zeit
Showdance Anf.5-7 J Mä+Bu	Inf30	SZM-GYM	Mo	14:00-16:00	Fr	14:30-15:30		
Showdance Anf.7-10 J Mä+Bu	Inf31	SZM-GYM	Mo	15:00-17:00	Fr	14:30-16:30		
Showdance Fortgeschr.+ Schüler-kader +Nachwuchs-kader Mä+Bu, Kader 7-12, Nachwuchs Kader	Inf32	SZM-GYM	Mo	15:00-17:00	Fr	16:30-17:30		
		MZR2.OG	Mo	17:00-18:00	Do	15:15-17:00		
		VS -PARSCH	Di	18:00-20:00	und	SZM-B	Fr	14:35-16:00
Showd.Leistungsgr.10-18 JMä+Bu	Inf33	SZM-GYM	Do	17:00-19:00	Fr	17:30-19:30	Sa	09:00-14:00



Trampolinspringen	Info	Halle	Tag	Zeit	Tag	Zeit
Trampolin Kinder ab 6 J	Inf34	SZM-A	Di	15:30-17:45		
Kinder 13 + /Erwachsene	Inf35	SZM-B	Di	19:15-21.15		
Jugend ab 11 +, Mä +Bu	Inf36	CDM-G	Mo	18:30-20:30		
Leistungskader ml + wbl	Inf37	SZM-A	Di	17:15-19:45	Mi	15:30-18:30
Leistungskader ml + wbl	Inf38	SZM-B	Fr	18:00-20:30	Sa	08:30 -11:00



BGN-Ha	BGN-Nonntal
VS-ABFALT	Volksschule Abfalter
VS-PARSCH	Volksschule Parsch
VS-MAXGL	Volksschule Maxglan2
SH-ALPEN	SH Alpenstrasse
LSO-H	LSO Halle J.Preis Allee
VS-NONNT.	Volksschule Nonntal

28.08.2026