

## Sommerprogramm 5. - 9.Ferienwoche

### 5.Ferienwoche 4.8. - 10.8.25

| Tag | Datum    | von   | bis   | Ort             | Übungseinheit      | Kurs von :     | Vertr. durch |
|-----|----------|-------|-------|-----------------|--------------------|----------------|--------------|
| Mo  | 04.08.25 | 08:30 | 10:00 | SZM-Gymhalle EG | Powergymn Da       | Beate          |              |
|     |          | 18:00 | 19:00 | SZM-Gymhalle EG | Pilates            | Marissa        |              |
|     |          | 17:00 | 18:00 | Halle A         | Faustball          | Peter          |              |
|     |          | 19:00 | 20:00 | SZM-Gymhalle EG | Zumba              | Juliane        |              |
|     |          | 19:00 | 20:00 | Halle A         | Gymnastik          | Beate          |              |
|     |          | 20:00 | 21:00 | SZM-Gymhalle EG | Rückenfit          | Thomas         |              |
|     |          | 20:00 | 21:30 | Turnzentrum     | freies Gerätturnen | ÜL-TGUS        |              |
| Di  | 05.08.25 | 08:30 | 10:00 | SZM-Gymhalle EG | Vitalgymnastik     | Ingrid         |              |
|     |          | 18:00 | 19:00 | MZR.2.OG        | Zumba              | Juliane        |              |
|     |          | 18:30 | 19:30 | SZM-Gymhalle EG | Funkt.Gymn.        | Ingrid         |              |
|     |          | 18:00 | 19:00 | Halle A         | Tramp+Rhönrad      | ÜL-TGUS        |              |
|     |          | 19:00 | 21:30 | Halle A+B       | Tramp+Rhönrad      | ÜL-TGUS        |              |
|     |          | 20:00 | 21:30 | Turnzentrum     | freies Gerätturnen | ÜL-TGUS        |              |
| Mi  | 06.08.25 | 08:30 | 10:00 | SZM-Gymhalle EG | Vitalgymnastik     | Astrid         |              |
|     |          | 10:00 | 11:00 | SZM-Gymhalle EG | Pilates            | Marissa/Urlaub | Vertret.     |
|     |          | 19:00 | 20:00 | SZM-Gymhalle EG | Vitalgymnastik     | Ingrid         |              |
|     |          | 20:00 | 21:30 | Turnzentrum     | freies Gerätturnen | ÜL-TGUS        |              |
| Do  | 07.08.25 | 08:30 | 10:00 | SZM-Gymhalle EG | Yoga               | Ursula         |              |
|     |          | 17:30 | 19:00 | MZR.2.OG        | Yoga               | Ursula         |              |
|     |          | 17:00 | 18:00 | Halle A         | Faustball          | Peter          |              |
|     |          | 18:00 | 19:00 | Halle A         | Vitalgymnastik     | Astrid         |              |
|     |          | 18:30 | 19:00 | Halle B         | Rhönrad Erw.+Anf.  | ÜL-TGUS        |              |
|     |          | 19:00 | 21:30 | Halle A+B       | Rhönrad Erw.+Anf.  | ÜL-TGUS        |              |
|     |          | 19:00 | 20:00 | SZM-Gymhalle EG | Dance Fit          | Saray          |              |
|     |          | 20:00 | 21:30 | Turnzentrum     | freies Gerätturnen | ÜL-TGUS        |              |
| Fr  | 08.08.25 | 08:00 | 09:00 | SZM-Gymhalle EG | Morgengymnastik    | Waltraud       |              |
|     |          | 09:30 | 10:30 | SZM-Gymhalle EG | Pilates            | Marissa/Urlaub | Vertret.     |
|     |          | 16:00 | 18:00 | Halle B         | Rhönrad Nachwuchs  | Selina         |              |
|     |          | 18:00 | 19:00 | Halle B         | Tramp+Rhön         | ÜL-TGUS        |              |
|     |          | 19:00 | 21:30 | Halle A+B       | Tramp+Rhön         | ÜL-TGUS        |              |
|     |          | 20:00 | 21:30 | Turnzentrum     | freies Gerätturnen | ÜL-TGUS        |              |
| Sa  | 09.08.25 | 09:00 | 12:00 | SZM-Gymhalle EG | Showdance          | Ike            |              |
| So  | 10.08.25 | 18:00 | 21:00 | Halle A+B       | Rhönrad            | ÜL-TGUS        |              |

### 6.Ferienwoche 11.8. - 17.8.25

| Tag | Datum    | von   | bis   | Ort             | Übungseinheit      | Kurs von : | Vertr. durch |
|-----|----------|-------|-------|-----------------|--------------------|------------|--------------|
| Mo  | 11.08.25 | 08:30 | 10:00 | SZM-Gymhalle EG | Powergymn Da       | Beate      |              |
|     |          | 18:00 | 19:00 | SZM-Gymhalle EG | Pilates            | Marissa    |              |
|     |          | 17:00 | 18:00 | Halle A         | Faustball          | Peter      |              |
|     |          | 19:00 | 20:00 | SZM-Gymhalle EG | Zumba              | Juliane    |              |
|     |          | 19:00 | 20:00 | Halle A         | Gymnastik          | Beate      |              |
|     |          | 20:00 | 21:00 | SZM-Gymhalle EG | Rückenfit          | Thomas     |              |
|     |          | 20:00 | 21:30 | Turnzentrum     | freies Gerätturnen | ÜL-TGUS    |              |

|    |          |       |       |                 |                    |         |  |
|----|----------|-------|-------|-----------------|--------------------|---------|--|
| Di | 12.08.25 | 08:30 | 10:00 | SZM-Gymhalle EG | Vitalgymnastik     | Ingrid  |  |
|    |          | 18:00 | 19:00 | MZR.2.OG        | Zumba              | Juliane |  |
|    |          | 18:30 | 19:30 | SZM-Gymhalle EG | Funkt.Gymn.        | Ingrid  |  |
|    |          | 18:00 | 19:00 | Halle A         | Tramp+Rhönrad      | ÜL-TGUS |  |
|    |          | 19:00 | 21:30 | Halle A+B       | Tramp+Rhönrad      | ÜL-TGUS |  |
|    |          | 20:00 | 21:30 | Turnzentrum     | freies Gerätturnen | ÜL-TGUS |  |

|    |          |       |       |                 |                    |               |         |
|----|----------|-------|-------|-----------------|--------------------|---------------|---------|
| Mi | 13.08.25 | 08:30 | 10:00 | SZM-Gymhalle EG | Vitalgymnastik     | Astrid/Urlaub | Marissa |
|    |          | 10:00 | 11:00 | SZM-Gymhalle EG | Pilates            | Marissa       |         |
|    |          | 19:00 | 20:00 | SZM-Gymhalle EG | Vitalgymnastik     | Ingrid        |         |
|    |          | 20:00 | 21:30 | Turnzentrum     | freies Gerätturnen | ÜL-TGUS       |         |

|    |          |       |       |                 |                    |               |             |
|----|----------|-------|-------|-----------------|--------------------|---------------|-------------|
| Do | 14.08.25 | 08:30 | 10:00 | SZM-Gymhalle EG | Yoga               | Ursula/Urlaub | entfällt    |
|    |          | 17:30 | 19:00 | MZR.2.OG        | Yoga               | Ursula/Urlaub | entfällt    |
|    |          | 17:00 | 18:00 | Halle A         | Faustball          | Peter         |             |
|    |          | 18:00 | 19:00 | Halle A         | Vitalgymnastik     | Astrid/Urlaub | Beate       |
|    |          | 18:30 | 19:00 | Halle B         | Rhönrad Erw.+Anf.  | ÜL-TGUS       |             |
|    |          | 19:00 | 21:30 | Halle A+B       | Rhönrad Erw.+Anf.  | ÜL-TGUS       |             |
|    |          | 19:00 | 20:00 | SZM-Gymhalle EG | Dance Fit          | Saray /Urlaub | Cebau Laura |
|    |          | 20:00 | 21:30 | Turnzentrum     | freies Gerätturnen | ÜL-TGUS       |             |

|    |          |  |  |               |               |  |  |
|----|----------|--|--|---------------|---------------|--|--|
| Fr | 15.08.25 |  |  | Feiertag      | kein Training |  |  |
| Sa | 16.08.25 |  |  | kein Training | Kein Training |  |  |
| So | 17.08.25 |  |  | kein Training | Kein Training |  |  |

| 7.Ferienwoche 18.8. - 24.8.25 |       |       |       |                 |                    |            |              |
|-------------------------------|-------|-------|-------|-----------------|--------------------|------------|--------------|
| Tag                           | Datum | von   | bis   | Ort             | Übungseinheit      | Kurs von : | Vertr. durch |
|                               |       | 08:30 | 10:00 | SZM-Gymhalle EG | Powergymn Da       | Beate      |              |
|                               |       | 18:00 | 19:00 | SZM-Gymhalle EG | Pilates            | Jöbstl     |              |
|                               |       | 17:00 | 18:00 | Halle A         | Faustball          | Peter      |              |
|                               |       | 19:00 | 20:00 | SZM-Gymhalle EG | Zumba              | Juliane    |              |
|                               |       | 19:00 | 20:00 | Halle A         | Gymnastik          | Beate      |              |
|                               |       | 20:00 | 21:00 | SZM-Gymhalle EG | Rückenfit          | Thomas     |              |
|                               |       | 20:00 | 21:30 | Turnzentrum     | freies Gerätturnen | ÜL-TGUS    |              |

|    |          |       |       |                 |                     |           |              |
|----|----------|-------|-------|-----------------|---------------------|-----------|--------------|
| Di | 19.08.25 | 08:30 | 10:00 | SZM-Gymhalle EG | Vitalgymnastik      | Ingrid    |              |
|    |          | 18:00 | 19:00 | MZR.2.OG        | Zumba               | Juliane   |              |
|    |          | 18:30 | 19:30 | SZM-Gymhalle EG | Funkt.Gymn.         | Ingrid    |              |
|    |          | 18:00 | 19:00 | Halle A         | Tramp+Rhönrad       | ÜL-TGUS   |              |
|    |          | 19:00 | 21:30 | Halle A+B       | Tramp+Rhönrad       | ÜL-TGUS   |              |
|    |          | 19:30 | 21:00 | SZM-Gymhalle EG | Scott Country Dance | Katrin E. | Train.Beginn |
|    |          | 20:00 | 21:30 | Turnzentrum     | freies Gerätturnen  | ÜL-TGUS   |              |

|    |          |       |       |                 |                    |         |  |
|----|----------|-------|-------|-----------------|--------------------|---------|--|
| Mi | 20.08.25 | 08:30 | 10:00 | SZM-Gymhalle EG | Vitalgymnastik     | Astrid  |  |
|    |          | 10:00 | 11:00 | SZM-Gymhalle EG | Pilates            | Marissa |  |
|    |          | 19:00 | 20:00 | SZM-Gymhalle EG | Vitalgymnastik     | Ingrid  |  |
|    |          | 20:00 | 21:30 | Turnzentrum     | freies Gerätturnen | ÜL-TGUS |  |

|    |          |       |       |                 |                    |         |  |
|----|----------|-------|-------|-----------------|--------------------|---------|--|
| Do | 21.08.25 | 08:30 | 10:00 | SZM-Gymhalle EG | Yoga               | Ursula  |  |
|    |          | 17:30 | 19:00 | MZR.2.OG        | Yoga               | Ursula  |  |
|    |          | 17:00 | 18:00 | Halle A         | Faustball          | Peter   |  |
|    |          | 18:00 | 19:00 | Halle A         | Vitalgymnastik     | Astrid  |  |
|    |          | 18:30 | 19:00 | Halle B         | Rhönrad Erw.+Anf.  | ÜL-TGUS |  |
|    |          | 19:00 | 21:30 | Halle A+B       | Rhönrad Erw.+Anf.  | ÜL-TGUS |  |
|    |          | 19:00 | 20:00 | SZM-Gymhalle EG | Dance Fit          | Saray   |  |
|    |          | 20:00 | 21:30 | Turnzentrum     | freies Gerätturnen | ÜL-TGUS |  |

|    |          |       |       |                 |                    |         |          |
|----|----------|-------|-------|-----------------|--------------------|---------|----------|
| Fr | 22.08.25 | 08:00 | 09:00 | SZM-Gymhalle EG | Morgenymnastik     | ÜL-TGUS | Vertret. |
|    |          | 09:30 | 10:30 | SZM-Gymhalle EG | Pilates            | Marissa |          |
|    |          | 16:00 | 18:00 | Halle B         | Rhönrad Nachwuchs  | Selina  |          |
|    |          | 18:00 | 19:00 | Halle B         | Tramp+Rhön         | ÜL-TGUS |          |
|    |          | 19:00 | 21:30 | Halle A+B       | Tramp+Rhön         | ÜL-TGUS |          |
|    |          | 20:00 | 21:30 | Turnzentrum     | freies Gerätturnen | ÜL-TGUS |          |

|    |          |       |       |                 |           |         |  |
|----|----------|-------|-------|-----------------|-----------|---------|--|
| Sa | 23.08.25 | 09:00 | 12:00 | SZM-Gymhalle EG | Showdance | Ike     |  |
| So | 24.08.25 | 18:00 | 21:00 | Halle A+B       | Rhönrad   | ÜL-TGUS |  |

| 8.Ferienwoche 25.8. - 31.8.25 |          |       |       |                 |                    |              |              |
|-------------------------------|----------|-------|-------|-----------------|--------------------|--------------|--------------|
| Tag                           | Datum    | von   | bis   | Ort             | Übungseinheit      | Kurs von :   | Vertr. durch |
| Mo                            | 25.08.25 | 08:30 | 10:00 | SZM-Gymhalle EG | Powergymn Da       | Beate        |              |
|                               |          | 18:00 | 19:00 | SZM-Gymhalle EG | Pilates            | Marissa/Url. | Vertret.     |
|                               |          | 17:00 | 18:00 | Halle A         | Faustball          | Peter        |              |
|                               |          | 19:00 | 20:00 | SZM-Gymhalle EG | Zumba              | Juliane      |              |
|                               |          | 19:00 | 20:00 | Halle A         | Gymnastik          | Beate        |              |
|                               |          | 20:00 | 21:00 | SZM-Gymhalle EG | Rückenfit          | Thomas       |              |
|                               |          | 20:00 | 21:30 | Turnzentrum     | freies Gerätturnen | ÜL-TGUS      |              |

|    |          |       |       |                 |                     |           |          |
|----|----------|-------|-------|-----------------|---------------------|-----------|----------|
| Di | 26.08.25 | 08:30 | 10:00 | SZM-Gymhalle EG | Vitalgymnastik      | Ingrid    |          |
|    |          | 18:00 | 19:00 | MZR.2.OG        | Zumba               | Juliane   |          |
|    |          | 18:30 | 19:30 | SZM-Gymhalle EG | Funkt.Gymn.         | Ingrid    |          |
|    |          | 18:00 | 19:00 | Halle A         | Tramp+Rhönrad       | ÜL-TGUS   |          |
|    |          | 19:00 | 21:30 | Halle A+B       | Tramp+Rhönrad       | ÜL-TGUS   |          |
|    |          | 19:30 | 21:00 | SZM-Gymhalle EG | Scott Country Dance | Katrin E. | Training |
|    |          | 20:00 | 21:30 | Turnzentrum     | freies Gerätturnen  | ÜL-TGUS   |          |

|    |          |       |       |                 |                    |              |          |
|----|----------|-------|-------|-----------------|--------------------|--------------|----------|
| Mi | 27.08.25 | 08:30 | 10:00 | SZM-Gymhalle EG | Vitalgymnastik     | Astrid       |          |
|    |          | 10:00 | 11:00 | SZM-Gymhalle EG | Pilates            | Marissa/Url. | Vertret. |
|    |          | 19:00 | 20:00 | SZM-Gymhalle EG | Vitalgymnastik     | Ingrid       |          |
|    |          | 20:00 | 21:30 | Turnzentrum     | freies Gerätturnen | ÜL-TGUS      |          |

|    |          |       |       |                 |                    |         |  |
|----|----------|-------|-------|-----------------|--------------------|---------|--|
| Do | 28.08.25 | 08:30 | 10:00 | SZM-Gymhalle EG | Yoga               | Ursula  |  |
|    |          | 17:30 | 19:00 | MZR.2.OG        | Yoga               | Ursula  |  |
|    |          | 17:00 | 18:00 | Halle A         | Faustball          | Peter   |  |
|    |          | 18:00 | 19:00 | Halle A         | Vitalgymnastik     | Astrid  |  |
|    |          | 18:30 | 19:00 | Halle B         | Rhönrad Erw.+Anf.  | ÜL-TGUS |  |
|    |          | 19:00 | 21:30 | Halle A+B       | Rhönrad Erw.+Anf.  | ÜL-TGUS |  |
|    |          | 19:00 | 20:00 | SZM-Gymhalle EG | Dance Fit          | Saray   |  |
|    |          | 20:00 | 21:30 | Turnzentrum     | freies Gerätturnen | ÜL-TGUS |  |

|    |          |       |       |                 |                    |              |          |
|----|----------|-------|-------|-----------------|--------------------|--------------|----------|
| Fr | 29.08.25 | 08:00 | 09:00 | SZM-Gymhalle EG | Morgenymnastik     | Waltraud     |          |
|    |          | 09:30 | 10:30 | SZM-Gymhalle EG | Pilates            | Marissa/Url. | Vertret. |
|    |          | 16:00 | 18:00 | Halle B         | Rhönrad Nachwuchs  | Selina       |          |
|    |          | 18:00 | 19:00 | Halle B         | Tramp+Rhön         | ÜL-TGUS      |          |
|    |          | 19:00 | 21:30 | Halle A+B       | Tramp+Rhön         | ÜL-TGUS      |          |
|    |          | 20:00 | 21:30 | Turnzentrum     | freies Gerätturnen | ÜL-TGUS      |          |

|    |          |       |       |                 |           |         |  |
|----|----------|-------|-------|-----------------|-----------|---------|--|
| Sa | 30.08.25 | 09:00 | 12:00 | SZM-Gymhalle EG | Showdance | Ike     |  |
| So | 31.08.25 | 18:00 | 21:00 | Halle A+B       | Rhönrad   | ÜL-TGUS |  |

| 9.Ferienwoche 1.9. - 7.9.25 |          |       |       |                 |                     |              |              |
|-----------------------------|----------|-------|-------|-----------------|---------------------|--------------|--------------|
| Tag                         | Datum    | von   | bis   | Ort             | Übungseinheit       | Kurs von :   | Vertr. durch |
| Mo                          | 01.09.25 | 08:30 | 10:00 | SZM-Gymhalle EG | Powergymn Da        | Beate        |              |
|                             |          | 18:00 | 19:00 | SZM-Gymhalle EG | Pilates             | Marissa/Url. | Vertr.       |
|                             |          | 17:00 | 18:00 | Halle A         | Faustball           | Peter        |              |
|                             |          | 19:00 | 20:00 | SZM-Gymhalle EG | Zumba               | Juliane      |              |
|                             |          | 19:00 | 20:00 | Halle A         | Gymnastik           | Beate        |              |
|                             |          | 20:00 | 21:00 | SZM-Gymhalle EG | Rückenfit           | Thomas       |              |
|                             |          | 20:00 | 21:30 | Turnzentrum     | freies Gerätturnen  | ÜL-TGUS      |              |
| Di                          | 02.09.25 | 08:30 | 10:00 | SZM-Gymhalle EG | Vitalgymnastik      | Ingrid       |              |
|                             |          | 18:00 | 19:00 | MZR.2.OG        | Zumba               | Juliane      |              |
|                             |          | 18:30 | 19:30 | SZM-Gymhalle EG | Funkt.Gymn.         | Ingrid       |              |
|                             |          | 18:00 | 19:00 | Halle A         | Tramp+Rhönrاد       | ÜL-TGUS      |              |
|                             |          | 19:00 | 21:30 | Halle A+B       | Tramp+Rhönrاد       | ÜL-TGUS      |              |
|                             |          | 19:30 | 21:00 | SZM-Gymhalle EG | Scott Country Dance | Katrin E.    | Training     |
|                             |          | 20:00 | 21:30 | Turnzentrum     | freies Gerätturnen  | ÜL-TGUS      |              |
| Mi                          | 03.09.25 | 08:30 | 10:00 | SZM-Gymhalle EG | Vitalgymnastik      | Astrid       |              |
|                             |          | 10:00 | 11:00 | SZM-Gymhalle EG | Pilates             | Marissa/Url. | Vertret.     |
|                             |          | 19:00 | 20:00 | SZM-Gymhalle EG | Vitalgymnastik      | Ingrid       |              |
|                             |          | 20:00 | 21:30 | Turnzentrum     | freies Gerätturnen  | ÜL-TGUS      |              |
| Do                          | 04.09.25 | 08:30 | 10:00 | SZM-Gymhalle EG | Yoga                | Ursula       |              |
|                             |          | 17:30 | 19:00 | MZR.2.OG        | Yoga                | Ursula       |              |
|                             |          | 17:00 | 18:00 | Halle A         | Faustball           | Peter        |              |
|                             |          | 18:00 | 19:00 | Halle A         | Vitalgymnastik      | Astrid       |              |
|                             |          | 18:30 | 19:00 | Halle B         | Rhönrاد Erw.+Anf.   | ÜL-TGUS      |              |
|                             |          | 19:00 | 21:30 | Halle A+B       | Rhönrاد Erw.+Anf.   | ÜL-TGUS      |              |
|                             |          | 19:00 | 20:00 | SZM-Gymhalle EG | Dance Fit           | Saray        |              |
|                             |          | 20:00 | 21:30 | Turnzentrum     | freies Gerätturnen  | ÜL-TGUS      |              |
| Fr                          | 05.09.25 | 08:00 | 09:00 | SZM-Gymhalle EG | Morgengymnastik     | Waltraud     |              |
|                             |          | 09:30 | 10:30 | SZM-Gymhalle EG | Pilates             | Marissa/Url. | Vertret      |
|                             |          | 16:00 | 18:00 | Halle B         | Rhönrاد Nachwuchs   | Selina       |              |
|                             |          | 18:00 | 19:00 | Halle B         | Tramp+Rhön          | ÜL-TGUS      |              |
|                             |          | 19:00 | 21:30 | Halle A+B       | Tramp+Rhön          | ÜL-TGUS      |              |
|                             |          | 20:00 | 21:30 | Turnzentrum     | freies Gerätturnen  | ÜL-TGUS      |              |
| Sa                          | 06.09.25 | 09:00 | 12:00 | SZM-Gymhalle EG | Showdance           | Ike          |              |
| So                          | 07.09.25 | 18:00 | 21:00 | Halle A+B       | Rhönrاد             | ÜL-TGUS      |              |