

TGUS - Trainingsplan Showdance ab 22.9.25 - 7.2.26



Showdance - Anfänger Mä + Bu 5 - 10 J

Tag	Uhrzeit	Halle	Alter	Trainer
Mo	15:00 - 16:00	SZM GymH.	Anfäng. Mä+Bu 5-7 J	Martine I., Barbara S.
Fr	14:30 - 15:30	SZM MZR 2.OG		Martine I. Sabine.Z.
Mo	15:00 - 17:00	SZM GymH.	Mä + Bu 7 - 10 J	Martine I., Barbara S.
Fr	14:30 - 16:30	SZM MZR 2.OG		Martine I. Sabine.Z.

Showdance - Fortgeschr. + Schülerkader + Nachwuchskader Mä + Bu

Tag	Uhrzeit	Halle	Alter	Trainer
Mo	15:00 - 17:00	SZM GymH.	Anfänger 5 - 7 J	Martine, Laura, Sabine
Mo	17:00 - 18:00	SZM MZR 2.OG	Anfänger 7 - 10 J	Martine, Laura, Sabine
Di	18:00 - 20:00	VS -Parsch	Kader+Nachwuchgr.	Martine I., Laura I. Sabine Z.
Do	15:15 - 17:00	SZM MZR 2.OG	Kader 7 -12 J	Martine I., Barbara S.
Fr	14:35 - 16:00	SZM Halle B	Kadertraining	Laura I.
Fr	16:30 - 17:30	SZM GymH.	Kader< 12J	Martine I. Laura I.



Showdance - Leistungsgruppe - Mädchen + Burschen 10 - 18 J

Tag	Uhrzeit	Halle	Alter	Trainer
Do	17:00 - 19:00	SZM GymH.	Kader >12 J	Martine I., Laura I., Barabara S.
Fr	17:30 - 19:30			Martine I. Laura I.
Sa	11:00 - 14:00			Martine I. Laura I.

vorbehaltlich Änderungen bei Hallenzeiten und Übungsleiter/Innen

Bürozeiten : Mo : 14:00-18:00, Di 09:00-12:00, Do, Fr : 08:00-11:00

homepage Jugend : <https://jugend.tgus.sportunion.at>

homepage Erwachsene : <https://erwachsene.tgus.sportunion.at>

Tel.0662-840948 -0, Email: tgusbg@gmail.com