

TGUS - Showdance - Trainingsplan ab 16.9.26 - 13.2.27



Showdance - Anfänger Mä + Bu 5 - 7 J und 7 - 10 J

Tag	Uhrzeit	Tag	Uhrzeit	Halle	Alter	Trainer	Beitrag
Mo	14:00 - 16:00	Fr	14:30 - 15:30	SZM GymH.	Anfänger Mä + Bu 5 - 7 J		
Mo	15:00 - 17:00	Fr	14:30 - 16:30	SZM GymH.	Anfänger Mä + Bu 7 - 10 J		

Showdance - Fortgeschr. + Schülerkader + Nachwuchskader Mä + Bu

Tag	Uhrzeit	Tag	Uhrzeit	Halle	Alter	Trainer	Beitrag
Mo	15:00 - 17:00	Fr	16:30 - 17:30	SZM GymH.	Fortgeschr.+Schülerkader		
Mo	17:00 - 18:00	Do	15:15 - 17:00	MZR 2.OG	Nachwuchs Kader 7- 12 J		
Di	18:00 - 20:00			VS -Parsch	Kader+Nachwuchgr.		
Fr	14:35 - 16:00			SZM B			
Do	17:00 - 19:00	Fr	17:30-19:30	SZM GymH.	Leistungs - Kader 10 -18 J		
Do	18:30 - 20:00	VS-Nonntal			Jugendtraining Neu !!		
Sa	09:00 - 14:00				Leistungs - Kader 10 -18 J		



vorbehaltlich Änderungen bei Hallenzeiten und Übungsleiter/Innen

Büro Mo : 14:00-18:00, Di 09:00-12:00, Do, Fr : 08:00-11:00

homepage Jugend : <https://jugend.tgus.sportunion.at>

homepage Erwachsene : <https://erwachsene.tgus.sportunion.at>

Tel.0662-840948 -0, Email: tgusbg@gmail.com