

## TGUS - Trainingsplan Rhythmische Gymnastik 18.2. -10.7.26

### Rhythmische Gymnastik - Anfängergruppen Paulina Sommersemester

Halle	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
SZM-GYM			14:30 - 15:30				
SH Alpenstr.					16:00 - 17:00		

Achtung: Schnuppern nur in den Anfängergruppen möglich !!!



### Rhythmische Gymnastik Nachwuchsgruppe Paulina Miklavcic

MZWR 2.OG					14:30 - 15:30		
SZM-GYM		15:00 - 17:30	14:30 - 16:30	14:30 - 17:00			
SZM-SH A					15:30 - 16:30		
SH Alpenstr.	17:00-20:00						



### Rhythmische Gymnastik Leistungsgruppe Paulina Miklavcic

Halle	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
MZWR 2.OG					14:30 - 15:30		
SZM-GYM		15:00 - 17:30	16:00 - 17:30	14:30 - 17:00			
SZM-SH A					15:30 - 16:30		
SH Alpenstr.	17:00 - 20:00			17:30 - 20:00	15:30 - 17:30		
LSO-Halle			18:00 - 20:00				

Übungsleiter :	SZM=GYM, SH A, MZWR-2.OG	Sportzentrum Mitte, 5020 Sbg., Ulrike Gschwandtnerstr. 6
Paulina Miklavcic, Yana Bezhnova,	SH-Alpenstr.	Sporthalle Alpenstraße, 5020 Sbg, Alpenstrasse 95
	LSO-Halle	Bundesgymnasium Salzburg, 5020 Sbg., Josef Preis Allee 3
	KGUS -Homepage Jugend:	<a href="https://jugend.tgus.sportunion.at">https://jugend.tgus.sportunion.at</a>
	KGUSS-Homepage Erwachs.:	<a href="https://erwachsene.tgus.sportunion.at">https://erwachsene.tgus.sportunion.at</a>
	KGUS, Turn-Gym-Union-Salzburg Tel. +43 662 840948-11, Email : tgusbg@gmail.com	
Bürozeiten :	Mo 14:00-18:00, Di, 08:00 -12:00, Do + Fr : 08:00 -11:00,	