

TGUS - Trainingsplan Rhythmische Gymnastik 14.9.26 -13.2.27

Gruppe Paulina Miklavcic, Mariola Bodnarchuk, Anna Miklavcic

Rhythmische Gymnastik - Anfängergruppen

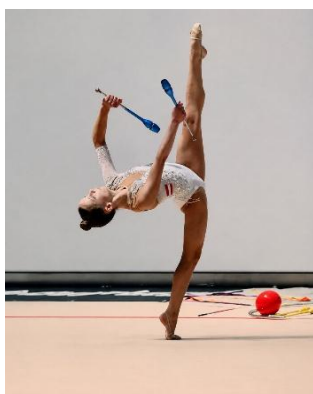
Halle	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
SZM-GYM			14:30 - 15:30				
SH Alpenstr.					16:00 - 17:00		

Achtung: Schnuppern nur in den Anfängergruppen möglich !!!



Rhythmische Gymnastik Nachwuchsgruppe Paulina Miklavcic

Halle	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
MZWR 2.OG				14:30-15:15	14:30 - 15:30		
SZM-GYM		14:30 - 16:30	14:30 - 16:30	15:30 - 17:00			
SZM-SH A					15:30 - 16:30		
SH Alpenstr.	17:00-20:00						



Rhythmische Gymnastik Leistungsgruppe

Halle	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
MZWR 2.OG					14:30 - 15:30		
SZM-GYM		15:00 - 17:30	16:00 - 17:30	14:30 - 17:00			
SZM-SH A					15:30 - 17:00		
SH Alpenstr.	17:00 - 20:00			17:30 - 20:00	15:30 - 17:30		
LSO-Halle			18:00 - 20:00				

Übungsleiter :	SZM=GYM, SH A,	Sportzentrum Mitte, 5020 Sbg., Ulrike Gschwandtnerstr. 6
Paulina Miklavcic	SZM- MZWR-2.OG	Sportzentrum Mitte, 5020 Sbg., Ulrike Gschwandtnerstr. 6
Mariola Bodnarchuk	SH-Alpenstr.	Sporthalle Alpenstraße, 5020 Sbg, Alpenstrasse 95
Anna Miklavcic	LSO-Halle	Bundesgymnasium Salzburg, 5020 Sbg., Josef Preis Allee 3
	TGUS -Homepage Jugend:	https://jugend.tgus.sportunion.at
	TGUSS-Homepage Erwachs.:	https://erwachsene.tgus.sportunion.at
		Email: tgusbg@gmail.com
	TGUS, Turn-Gym-Union-Salzburg Tel. +43 662 840948-11	
Bürozeiten :	Mo 14:00-18:00, Di, 08:00 -12:00, Do + Fr : 08:00 -11:00,	