

Trainingsplan - Rhythmische Gymnastik + Showdance 18.2. -10.-7.26

Rhythmische Gymnastik - Anfängergruppen

Halle	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
MZR 2.OG	15:00 - 17:00	15:30 - 17:30	15:30 - 17:00				
SZM-SH A		15:30 - 17:00					

Schnuppern nur in den Anfängergruppen möglich !!



Rhythmische Gymnastik und Showdance Nachwuchsgruppe Andrea Huber

Halle	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
MZWR 2.OG							
SZM-GYM	17:00 - 19:00		17:00 - 19:00				
SZM-SH A		15:30 - 17:00					

Rhythmische Gymnastik Gabi Stummer Nachwuchsgruppe

Halle	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
MZWR 2.OG		15:30 - 17:30			16:00 - 17:00		
SZM-SH A			15:30 - 18:30		17:00 - 19:00		

Rhythmische Gymnastik und Showdance Leistungsgruppe Andrea Huber

Halle	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
SZM-SH A			16:30 - 18:30				
LSO-Halle		17:30 - 20:00			16:00 - 20:00		

Rhythmische Gymnastik Gabi Stummer Leistungsgruppe

Halle	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
SZM-GYM					16:00 - 17:00		
SZM-SH A			15:30 - 18:30		17:00 - 19:00	09:00 - 12:00	
LSO-Halle		17:30 - 20:00					

Übungsleiter :	SZM=GYM, SH A, MZWR-2.OG	Sportzentrum Mitte, 5020 Sbg., Ulrike Gschwandtnerstr. 6
Kristina Kirnstötter	SH-Alpenstr.	Sporthalle Alpenstraße, 5020 Sbg, Alpenstrasse 95
Gabi Stummer	LSO-Halle	Bundesgymnasium Salzburg, 5020 Sbg., Josef Preis Allee 3
Andrea Huber	TGUS -Homepage Jugend:	https://jugend.tgus.sportunion.at
	TGUSS-Homepage Erwachs.:	https://erwachsene.tgus.sportunion.at
	TGUS, Turn-Gym-Union-Salzburg Tel. +43 662 840948-11, Email : tgusbg@gmail.com	
	Bürozeiten :	Mo 14:00-18:00, Di, 08:00 -12:00, Do + Fr : 08:00 -11:00,