

Trainingsplan - Rhythmische Gymnastik + Showdance 14.9.26 -13.2.27

Gruppe Andrea Huber, Gabriele Stummer

Rhythmische Gymnastik - Anfängergruppen

Halle	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
MZR 2.OG	15:00 - 17:00	15:30 - 17:30	15:30 - 17:00				
SZM-SH A		15:30 - 17:00					

Schnuppern nur in den Anfängergruppen möglich !!



Rhythmische Gymnastik und Showdance Nachwuchsgruppe Andrea Huber

Halle	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
MZWR 2.OG							
SZM-GYM	17:00 - 19:00		17:00 - 19:00				
SZM-SH A		15:30 - 17:00					

Rhythmische Gymnastik Gabi Stummer Nachwuchsgruppe

Halle	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
MZWR 2.OG		15:30 - 17:30			16:00 - 17:00		
SZM-SH A			15:30 - 18:30		17:00 - 19:00		

Rhythmische Gymnastik und Showdance Leistungsgruppe Andrea Huber

Halle	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
SZM-SH A			16:30 - 18:30				
LSO-Halle		17:30 - 20:00			16:00 - 20:00		
VS Nonntal	in Planung			18:00-20:00			

Rhythmische Gymnastik Gabi Stummer Leistungsgruppe

Halle	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
SZM-GYM					16:00 - 17:00		
SZM-SH A			15:30 - 18:30		17:00 - 19:00	09:00 - 12:00	
LSO-Halle		17:30 - 20:00					

Übungsleiter :	SZM=GYM, SH A, MZWR-2.OG		Sportzentrum Mitte, 5020 Sbg., Ulrike Gschwandtnerstr. 6	
Kristina Kirnstötter	SH-Alpenstr.		Sporthalle Alpenstraße, 5020 Sbg, Alpenstrasse 95	
Gabi Stummer	LSO-Halle		Bundesgymnasium Salzburg, 5020 Sbg., Josef Preis Allee 3	
Andrea Huber	TGUS -Homepage Jugend:		https://jugend.tgus.sportunion.at	
	TGUSS-Homepage Erwachs.:		https://erwachsene.tgus.sportunion.at	
	TGUS, Turn-Gym-Union-Salzburg Tel. +43 662 840948-11, Email : tgusbg@gmail.com			
	Bürozeiten :	Mo 14:00-18:00, Di. 08:00 -12:00, Do + Fr : 08:00 -11:00,		