

Rhythmische Gymnastik + Showdance 8.9.2025 - 7.2.2026



Rhythm. Gymnastik + Showdance - Anfängerinnen Mädchen 5 - 8 J

<u>Tag</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Halle</u>	<u>Trainingsinhalt</u>	<u>Trainer</u>	<u>Kosten</u>
Montag	15:00 - 17:00	SZM - MZR2OG	Koord., Bewegl.	Christina R.	

Rhythm. Gymnastik + Showdance - Gruppe Miniflash Mädchen 7 - 9 J

<u>Tag</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Halle</u>	<u>Trainingsinhalt</u>	<u>Trainer</u>	<u>Kosten</u>
Dienstag	15:30 - 17:30	SZM Halle A	Koord., Bewegl. Sprungkraft	Andrea, Julia	
Mittwoch	15:30 - 17:00	SZM - MZR2OG			

Rhythm. Gymn. + Showdance - Gruppe - Girlsflash Mädchen 10 - 13 J

<u>Tag</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Halle</u>	<u>Trainingsinhalt</u>	<u>Trainer</u>	<u>Kosten</u>
Montag	17:00 - 19:00	SZM GymH.	Koord., Bewegl.	Andrea, Julia	
Mittwoch	17:00 - 19:00		Sprungkraft, wett-		
Freitag	16:00 - 18:00	LSO Halle Preis	kampforientiert		



Rhythm. Gymn. + Showdance - Gruppe - Danceflash Mädchen ab 14 J

<u>Tag</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Halle</u>	<u>Trainingsinhalt</u>	<u>Trainerin</u>	<u>Kosten</u>
Dienstag	18:00 - 20:00	LSO Halle	Beweglichkeit. Sprungkraft, Choreographie	Julia+Andrea	
Mittwoch	16:00 - 18:30	SZM Halle A		Nina+Steffi	
Freitag	18:00 - 20:00	LSO Halle		Julia+Andrea	

Rhythm. Gymnastik + Showdance - Leistungsgruppe Mädchen ab 14 J

<u>Tag</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Halle</u>	<u>Trainingsinhalt</u>	<u>Trainerin</u>	<u>Kosten</u>
Dienstag	18:00 - 20:00	LSO Halle	Gruppen - Wettkampf und Choreographie training	Gabi Stummer	
Mittwoch	17:00 - 19:00	SZM GymH.			
Freitag	16:00 - 16.55	MZR 2.OG			
Freitag	17:00 - 19:00	SZM Halle A			
Samstag	09:00 - 12:00	SZM Halle A			

vorbehaltlich Hallen und Übungsleiteränderungen

TGUS: Tel 0662-840948-11

Email: tgusbg@gmail.com

01.09.2025

homepage Jugend :

<https://jugend.tgus.sportunion.at>

homepage Erwachsene :

<https://erwachsene.tgus.sportunion.at>