

Jugendturnen 11 - 18 J, männlich, weiblich ab 1.10.23 - 5.7.24

Sommertrainingsplan (während der Hauptferien 2024) wird reduziert angeboten

Jugendturnen mit Geräten ab ca 11 J - 18 J, männlich, weiblich



Tag	Uhrzeit	Halle	Training für	Trainingsinhalte	Trainer	Ergänzung
Dienstag	18:00 - 20:00	BGN Halle Peis Allee	Gerätturnen Jugend ab 11 - 18 J, Mä + Bu	Spiel, Spaß, Koordination, Kraft, Beweglichkeit	Veronika, Alex	nicht an schulfreien Tagen
Freitag	18:00 - 20:00	Turnzentrum SZM				nicht an Feiertagen



Tel. TGUS : 0662-84094-11

Email: tgusbg@gmail.com

Bürozeiten : Mo 14:00-18:00, Di 09:00-11:00, Do, Fr: 08:00-11:00

01.10.2023