

## Jugendturnen 11 - 18 J, männlich, weiblich ab Freitag 13.9.24 - 7.7.25

Sommertrainingsplan ( während der Hauptferien 2025 ) wird reduziert angeboten

### Jugendturnen mit Geräten ab ca 11 J - 18 J, männlich, weiblich



Tag	Uhrzeit	Halle	Training für	Trainingsinhalte	Trainer	Ergänzung
<b>Dienstag</b> <b>10.9.24 entfällt</b>	18:00 - 20:00	BGN Halle Peis Allee	<b>Gerätturnen</b> <b>Jugend</b> <b>ab 11 - 18 J,</b> <b>Mä + Bu</b>	Spiel, Spaß, Koordination, Kraft, Beweglichkeit	Veronika, Alex	nicht an schul- freien Tagen
Freitag	18:00 - 20:00	Turnzen-trum SZM				nicht an Feiertagen



Tel. TGUS : 0662-84094-11    Email: [tgusbg@gmail.com](mailto:tgusbg@gmail.com)  
 Bürozeiten : Mo 14:00-18:00, Di 09:00-11:00, Do, Fr: 08:00-11:00  
 Jugend homepage:        <https://jugend.tgus.sportunion.at>  
 Erwachsene homepage:    <https://erwachsene.tgus.sportunion.at>

10.09.2024