

Änderung: Gerätturnen Bu +Mä ab 8.9.25

Gerätturnen - männlich



Tag	Uhrzeit	Halle	Training für	Trainingsinhalt	Trainer	Beitrag /Sem
Mittwoch	17:00 -18:30	Sportzentrum Mitte Turnzentrum	Gerätturnen ml Aufbaustufe 6 - 10 Jahre	Koordinations, Beweglichkeits-, Kraft, Sprungkraft- training	Alex	in Arbeit
Freitag	15:30 -17:00				Alex	

Achtung: Gerätturnen - weiblich und Gerätturnen Mix 5-7 J



Turnzentrum Sportzentrum Mitte

Tag	Uhrzeit	Halle	Training für	Trainingsinhalt	TrainerInnen	Beitrag /Sem
Mo	15:00 -16:30	Sportzentrum Mitte Turnzentrum	<i>Gerätturnen wbl. 2 EH/Wo 6-9 J</i>	Beweglichkeit, Kraft, Stretching wettkampforient.	TGUS	
Mi	15:00 -16:30					
Di	15:00 -16:30	wie vor	<i>Gerätturnen wbl nur 1 EH/Wo</i>	voraussichtlich erst ab November 2025		
Tag	Uhrzeit	Halle	Training für	Trainingsinhalt	TrainerInnen	Beitrag /Sem
Mo	15:00 - 17:30	Sportzentrum Mitte Turnzentrum	Gerätturnen wb. Aufbaugruppe 6 - 9 J, wett- kampforientiert	Beweglichkeit, Kraft, Stretching, wettkampforient.	TGUS	in Arbeit
Mi	15:00 - 17:30					
Fr	15:00 - 17:00					
Sa	10:00 - 12:00					
Tag	Uhrzeit	Halle	Training für	Trainingsinhalt	TrainerInnen	Beitrag /Sem
Do	15:30 - 16:30	Sportzentrum Mitte Turnzentrum	<i>Gerätturnen Mix Mä+Bu 5-7 J</i>	Beweglichkeit, Kraft,Stretching wettkampforient.	TGUS	in Arbeit

Zeitliche Änderungen aufgrund von ÜL - Anpassungen nicht ausgeschlossen

Tel. TGUS : 0662-84094-11 Email: tgusb@gmail.com

Bürozeiten : Mo 14:00-18:00, Di 09:00-11:00, Do, Fr: 08:00-11:00

01.09.2025