

Änderung: Gerättturnen Bu +Mä ab 18.9.25

Gerättturnen Burschen 6 -11 J



Tag	Uhrzeit	Halle	Training für	Trainingsinhalt	Trainer	Beitrag /Sem
Mittwoch	15:30 - 17:00	Sportzentrum Mitte Turnzentrum	Gerättturnen ml Aufbaustufe 6 - 11 Jahre	Koordinations, Beweglichkeits-, Kraft, Sprungkraft- training	Alex	in Arbeit
Freitag	15:00 - 16:30				Alex	



Turnzentrum Sportzentrum Mitte

Tag	Uhrzeit	Halle	Training für	Trainingsinhalt	TrainerInnen	Beitrag /Sem
Mo	15:00 -16:30	Sportzentrum Mitte Turnzentrum	<i>Gerättturnen wbl. 2 EH/Wo 6-9 J</i>	Beweglichkeit, Kraft, Stretching wettkampforient.	TGUS	
Mi	15:00 -16:30					
Tag	Uhrzeit	Halle	Training für	Trainingsinhalt	TrainerInnen	Beitrag /Sem
Di	15:00 -16:30	wie vor	<i>Gerättturnen wbl nur 1 EH/Wo</i>	entfällt		
Tag	Uhrzeit	Halle	Training für	Trainingsinhalt	TrainerInnen	Beitrag /Sem
Mo	15:00 - 17:30	Sportzentrum Mitte Turnzentrum	Gerättturnen wb. Aufbaugruppe 6 - 9 J, wett- kampforientiert	Beweglichkeit, Kraft, Stretching, wettkampforient.	TGUS	in Arbeit
Mi	15:00 - 17:30					
Fr	15:00 - 17:00					
Sa	10:00 - 12:00					

Achtung: Geräteturnen Mix 5-7 J für Anfänger

Tag	Uhrzeit	Halle	Training für	Trainingsinhalt	TrainerInnen	Beitrag /Sem
Do	16:30 - 17:30	Sportzentrum Mitte Turnzentrum	<i>Gerättturnen Mix Mä+Bu 5-7 J</i>	Beweglichkeit, Kraft,Stretching wettkampforient.	TGUS	in Arbeit

Zeitliche Änderungen aufgrund von ÜL - Anpassungen nicht ausgeschlossen

Tel. TGUS : 0662-84094-11 Email: tgusbg@gmail.com

Bürozeiten : Mo 14:00-18:00, Di 09:00-11:00, Do, Fr: 08:00-11:00

Kor

18.09.2025