

Gerätturnen Bu + Mä ab 16.9.26 - 13.2.27



Gerätturnen Burschen 6 -11 J, ab Mittwoch, den 30.9.2026

Tag	Uhrzeit	Halle	Training für	Trainingsinhalt	Trainer	Beitrag /Sem
Mittwoch ab 30.9.26	15:30 - 17:00	Sportzentrum Mitte Turnzentrum	Gerätturnen ml Aufbaustufe 6 - 11 Jahre	Koordinations, Beweglichkeits-, Kraft, Sprungkraft-training	Alex	in Arbeit
Freitag ab 2.10.26	15:00 - 16:30				Alex	



Turnzentrum Sportzentrum Mitte



Gerätturnen Mädchen Anfänger 6 -9 J

Tag	Uhrzeit	Halle	Training für	Trainingsinhalt	TrainerInnen
Mo	15:00 -16:30	Sportzentrum Mitte Turnzentrum	Anfänger Gerätturnen wbl. 2 EH/Wo 6-9 J	Beweglichkeit, Kraft, Stretching, Zieleinfache Wettkampfübungen	TGUS Team
Mi	15:00 -16:30				

Gerätturnen Mädchen Aufbaugruppe wettkampforientiert 6 - 9 J

Tag	Uhrzeit	Halle	Training für	Trainingsinhalt	TrainerInnen
Mo	16:00 - 18:00	Sportzentrum Mitte Turnzentrum	Gerätturnen wb. Aufbaugruppe 6 - 9 J	Beweglichkeit, Kraft, Stretching, wettkampforient.	TGUS Team
Mi	15:30 - 18:00				
Fr	16:00 - 18:30				

Achtung: Geräteturnen Mix 5-7 J für Anfänger

Tag	Uhrzeit	Halle	Training für	Trainingsinhalt	TrainerInnen
Do	15:30 - 16:30	Sportzentrum Mitte Turnzentrum	Gerätturnen Mix Mä+Bu 5-7 J	Spiele, Geräte Beweglichkeit, Kraft, Stretching	TGUS Team

Zeitliche Änderungen aufgrund von ÜL - Anpassungen nicht ausgeschlossen

Tel. TGUS : 0662-84094-11 Email: tgusbg@gmail.com

Bürozeiten : Mo 14:00-18:00, Di 09:00-11:00, Do, Fr: 08:00-11:00

16.09.2026