

Rhönradturnen - Mä+Bu - 2020/21

- Sportzentrum Mitte, Ulrike Gschwandtnerstr.6
- **ANFÄNGER u.mäßig Fortgeschr. 8 -13 J, Mä+Bu,**
 - Mo, 15:30 - 17:00, Mä+Bu, SZM-Halle B, Birgit, Malena, Hans
 - Do, 15:30 - 17:00, Mä+Bu, SZM-Halle B, Very, Birgit, Hans
 - 1 EH (Mo oder Do = 1,5h)/Woche = 145,00 €/Sem,
 - 2 EH (Mo + Do = 3h) / Woche = 170,00 €/Sem
 - 2 Trainingsgruppen, Anfänger + mäßig Fortgeschr.
 - Zusammenstellung durch TGUS -Trainer
 - mit Aufwärmspiele, Koordination, Kraft, Sprungkraft, Geräte,
 - Dehnen, sportartspezif. Training - Gerade, Sprung, Spirale
 -
- **FORTGESCHRITTENE 11 - 15 J, Mä+Bu,**
 - Mo, 17:00 - 19:00, Mä+Bu, SZM-Halle B, Birgit, Malena,Hans
 - Do, 17:00 - 18:30, Mä+Bu, SZM-Halle B, Very, Birgit,Hans
 - 2 EH (Mo + Do = 3h) / Woche = 180,00 €/Sem
 - wegen Wettkamopforientierung Verrechnung nur Mo+Do möglich
 - Gruppen - Zusammenstellung durch TGUS -Trainer
 - Trainingseinheiten an Feiertagen oder Ferien
 - werden gesondert bekanntgegeben.
 - z.B. Do : 2.1.2020 17:00 - 19:00
 -
- **SZM, Da+Hr, JUGEND-,JUNIOR-,ELITE**
 - Di, 18:00 - 19:00, HalleA, Sprung, Tanja, Hans
 - Di, 19:00 - 21:30, HalleAB, Gerade, Spirale, Tanja, Hans
 - Do, 18:30 - 19:00, HalleB, Sprung, Tanja, Hans
 - Do, 19:00 - 21:30, HalleAB, Spirale, Gerade, Tanja, Hans
 - Fr, 18:00 - 19:00, HalleB, Minitramp,Tanja, Hans
 - Fr, 19:00 - 21:30, Halle AB, Spirale, Gerade, Tanja, Hans
 - Sa, 18:30 - 20:30, Schnitzelgrube Rif
 - So, 17:00 - 20:00, Halle AB, Spirale, Gerade,Tanja, Hans
 - 225,00 € /Sem
 -
- **ERWACHSENE >15 J in Planung**
 - Mo, 20:00 - 21:30, HalleAB, Gerade, Spirale, Marina
 - Mitzubringen: Hallenschuhe, geschnürt,

Infos Rhönradturnen für Eltern

Kurzinfo - Rhönradturnen in der TGUS

In dieser Sportart werden die Einzeldisziplinen Geradeturnen mit und ohne Musik, Spirale und Sprung bei Weltmeisterschaften geturnt. Die englische Bezeichnung ist : "straightline" für Gerade, "spiral" für Spirale und "vault" für Sprung. Die Vielzahl an Übungen sind in der Rhönradturnsprache des IRV - Internationalen Rhönradturnverbandes festgelegt. 1990/91 wurde das Rhönradturnen von H. Pichler in der TGUS eingeführt.

Rhönradturnen - zusätzliche Infos

- 10 Trainingsmonate Sept - Juni auch in den Weihnachts-, Sem,-Osterferien
- Sommertraining Anfang Juli - Anfang September ist möglich
- Normale Dauer - Anfängerstatus - ca 10 Trainingsmonate.
- Rhönradturnen ist eine wettkampforientierte Sportart.
- Anfänger sind ab Wettkampfteilnahme in Zusatz-Versicherung eingebunden.
- Das Training beinhaltet Bodenturnen, Geräte, Klettern u. Mini-Tramp
- Teilnahmen an Shows, Lehrgängen und Wettkämpfen, sind möglich.
- Ein reduzierter Geschwisterbeitrag ist möglich.